

## Non-Surgical EECP: Vijay Super/Maruthuva Neram/15th July 2018

இதய நோய் என்றாலே படித்தவர் முதல் பாமரர் வரை ஒரு இனம் புரியாத அச்சம் ஏற்படுகிறது ஏனென்றால் மனிதனின் மரணத்திற்கு மிக முக்கிய காரணம் இதய நோய் .இதய நோய் ஏற்பட மிக முக்கிய காரணமாக அமைவது உயர் ரத்த அழுத்தம், சர்க்கரை நோய், உடல் பருமன், புகை பிடித்தல், மது பழக்கம், மன அழுத்தம்,உடல் பழிற்ச்சி இல்லாமை, உணவு பழக்க பழக்க வழக்கத்தில் மாற்றம் ஏற்படுத்தல் ,மேலும் பரம்பரை காரணங்களாலும் இதய நோய் ஏற்படுகிறது இதய தசைக்கு ரத்தத்தை எடுத்து செல்லும் மூன்று கரோனரி ரத்த குழாய்களில் உள்ள அடைப்பின் அளவைப் பொறுத்து மருத்துவர்கள் சிக்கிச்சையை தீர்மானிப்பார்கள் கரோனரி ரத்த குழாய்களின் அடைப்பின் சதவீதம் குறைவாக இருந்தால் அஞ்சியோபிளாஸ்ட்டி சிகிச்சை செய்வார்கள் மூன்று ரத்த குழாய்களிலும் அடைப்பு இருந்தால் இதயம் பைபாஸ் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்படும் . புதுமையைக் கொண்டு வரும் மருத்துவர்களின் முயற்சியால் சில அறிய புதிய சிகிச்சை முறைகள் இதய நோய்களுக்கு கிடைக்கும் வாய்ப்புகள் ஏற்பட்டுள்ளது இ .இ. சிபி சிகிச்சை,இருதய நோய்க்கு அறுவை சிகிச்சை செய்துக் கொள்ள பயம் கொண்டவர்கள் மற்றும் ஏற்கனவே பைபாஸ் சிகிச்சை மற்றும் வளைப் பொருத்தும் சிகிச்சை செய்துக் கொண்டு அதில் பலன் இல்லாதவர்கள் மற்றும் அறுவை சிகிச்சைச் செய்துக் கொள்ளும் அளவிற்கு போதிய உடல் பலம் இல்லாதவர்களுக்கும் ஏற்ற ஒரு சிகிச்சை தான் இந்த இ இ சி பி சிகிச்சை முறை .

### மருத்துவர் k .சிவக்குமார் அவர்களின் கேள்வி ;

ஆகையால் எல்லோருக்கும் இந்த இ இ சி பி சிகிச்சை எந்த முறையில் மேற்கொள்ளப்படுகிறது என்று நேயர்களுக்கு நிச்சயமாக ஒரு விழிப்புணர்வு இருக்கும்.

### இந்த சிகிச்சையில் உங்களின் கருத்து என்ன.

மருத்துவர் சு.ராமசாமி அவர்களின் பதில் ;

அதாவது இந்த heal your heart eeep சிகிச்சை முறை என்பது ஒரு [non invasive] சிகிச்சையாகும் அதாவது இந்த சிகிச்சை முறை அறுவைச் சிகிச்சை இல்லாமல் இதயத்திற்கு ரத்த ஓட்டத்தை அதிகப்படுத்தும் முறையாகும் . இந்த சிகிச்சை முறை எப்படி

செயல்படுகிறது என்றால் இந்த சிகிச்சை முறையின் பிரத்தியேக மேஜையில் நோயாளிகள் படுக்கவைக்கப்பட்டிருப்பார்கள் .

அதாவது நீங்க பொதுவாக ஒரு மருத்துவர் அலுவலகம் சென்றால் அங்கு மருத்துவர் நோயாளி கையில் ரத்த அழுத்த காற்று பை கட்டுவதை நாம் எல்லோரும் பார்த்து இருப்போம் அதேபோல் தான் காலிலும் ,தொடையிலும் ,இடுப்பிலும் இந்த காற்று பைகள் கட்டப்பட்டிருக்கும் மற்றும் நோயாளியின் மார்பக பகுதியில் இசிஜி லீட்ஸ் பொருத்தப்பட்டிருக்கும் இது இசிஜி மெசின் ல் ஒளிப்பதிவாகும் மேலும் நோயாளியின் இதயத்திற்கு ரத்த ஓட்டம் எந்த அளவிற்கு பாய்கிறது அதேபோல் நோயாளியின் உடலில் ரத்தத்தில் oxygen அளவு

எந்த அளவிற்கு இருக்கின்றது என்று அறிய கை விரலில் probe பொருத்தப்பட்டிருக்கும் அதாவது இவை எல்லாம் வெளிப்புறம் பொருத்தப்பட்டிருக்கும் . காற்றுப்பையும்,probe ,மற்றும் இசிஜி இவை எல்லாம் external வெளிப்புறம் பொருத்தப்பட்டிருக்கும். இந்த சிகிச்சை அறுவை சிகிச்சை இல்லாத ஒரு சிகிச்சை என்று கூறுகிறோம் அதாவது இந்த சிகிச்சையின் செயல்முறை என்பது தினமும் ஒரு முறை ஒரு மணி நேரம் வீதம் 35 நாட்கள் தொடர்ச்சியாக எடுத்துக்கொள்வார்கள் அதாவது ஒரு வாரத்திற்கு 6 நாட்கள் வீதம் 6 வாரங்கள் தொடர்ச்சியாக இதை நாங்கள் செய்வோம் இந்த சிகிச்சையின் போது நாங்கள் என்ன செய்வோம் என்றால் கால்களில் உள்ள ரத்த ஓட்டத்தை இருதயத்திற்கு அதிகப்படுத்துகிறோம் அதாவது நோயாளியின் மாற்பகத்தில் இருக்கும் இசிஜி யை கணக்கிட்டு ஒரு [ micro second period ]உங்கள் இருதயத்தில் இருக்கின்ற coronary vessels ரத்த நாளங்கள் விரிவடையும் போது அதாவது இருதயம் விரிவடையும் போது அங்கு ரத்த ஓட்டத்தை இருதயத்திற்கு அதிகப்படுத்துகிறோம் அப்போது அங்கு என்ன நடக்கும் என்று கவனித்தால் ரத்த ஓட்டமானது நேராகவே கரோனரி ரத்த நாளங்களின் வழியாக ஒன்றிலிருந்து இரண்டு மடங்காக ரத்தை செலுத்த முடியும் .அவ்வாறு இருதயத்திற்கு போகும் போது இயற்கையாகவே ஒரு நாளைக்கு ஒரு மணி நேரம் வீதம் 35 மணி நேரம் 35 நாட்கள் கொடுக்கும் போது அதிகமான velocity பரப்பளவில் அழுத்தம் கொடுப்பதினால் அந்த இடத்தில் சிறு சிறு ரத்த நாளங்கள் உருவாகின்றது உங்களுடைய முக்கியமான பகுதியில் main vessels அடைப்பு ஏற்பட்டிருந்தால் இந்த அழுத்தம் அதிகமாவதால் ரத்த ஓட்டமும் அதிகமாகும் காரணத்தினால் அந்த அடைப்பை தாண்டி ரத்த ஓட்டம் போகும் . இதனால் தான் நாம் இந்த இ இ சி பி சிகிச்சை முறையை natural bypass இயற்கை அறுவை சிகிச்சை முறை என்று சொல்லுகிறோம். இந்த சிறு சிறு ரத்த நாளங்கள் உருவாகி ரத்த ஓட்டம் அதிகரிப்பதினால் அந்த அடைப்பையும் தாண்டி ரத்த ஓட்டம் பாய்கிறது மேலும் இருதயம் சுருங்கும் போது காற்றுப் பைகள் விரிவடைகிறது அப்பொழுது உங்கள் கால்களில் உள்ள ரத்த நாளங்கள் விரிவடையும் போது இதயமானது அந்த ரத்த நாளங்களில் அழுத்தம் கொடுக்கும் ஆகையால் அதிக அழுத்தம் கொடுக்க வேண்டியதில்லை[ oxygen requirment of heart ] னு சொல்லுவோம் இந்த oxygen requirment அளவும் குறைந்து விடும் இதயத்திற்கு ரத்த ஓட்டமும் அதிகமாகும் இவ்வாறு ரத்த ஓட்டம் அதிகமாகும் போது இந்த நோயாளி 10 நாட்களிலேயே இந்த சிகிச்சையின் புத்துணர்ச்சியை தெரிந்து கொள்வார்கள் . அந்த நோயாளியின் உடலில் நெஞ்சு வலி ,மூச்சு விடுவதில் சிரமம் ,சோர்வு தன்மை ,மற்றும் இதய படபடப்பு இவையெல்லாம் குறைய ஆரம்பித்துவிடும் இந்த சிகிச்சை 35 நாட்கள் செய்ய வேண்டும் என்பது ஒரு விதி முறையாகும் .

types of patient ;

இந்த சிகிச்சை அதே நேரங்களில் இரண்டு விதமான நோயாளிகளுக்கு கொடுக்கப்படுகிறது ஒன்று angina நீங்கள் கூறியது போல் நிலையான நோயாளி. இருதய செயல்திறன் சீராக இருக்கும் அவர்கள் stable angina with normal heart function உள்ளவர்கள். இவர்களுக்கு சிகிச்சை முறையின் படி ஒரு 220 ல் இருந்து 240 வரை pressure அழுத்தம் கொடுப்போம்.

இந்த அழுத்தத்தை முதல் நாளில் இருந்து படிப்படியாக அதிகரித்து அவர்களுக்கு அழுத்தத்தை கொடுப்போம் அந்த நோயாளிகளுக்கு oxygen saturation, இசிஜி(ECG) மற்றும் blood pressure ரத்த அழுத்தம் எப்படி இருக்கிறது என்பதை கண்காணித்து கொண்டே இருப்போம் . சில பேருக்கு irregular heart rate [ஒழுங்கற்ற இதய துடிப்பு ]இருந்தால் அவர்களுக்கு 1:2 நெறிமுறையின் படி அழுத்தம் வழங்கப்படுகிறது . இதில் இன்னொரு வகை heart failure நோயாளியின் இதய செயலியப்பு . இவர்கள் [very high risk ]ஏனென்றால் heart pumping function ரொம்ப குறைவாக இருப்பதன் காரணமாக இவர்களுக்கு pressure ரத்த அழுத்தத்தை நெறிமுறையின் படி 240 ல் இருந்து 260 வரை உடனே அளிக்க வேண்டி இருக்கும். இவர்களுக்கு oxygen விழுக்காடு 96 சதவீதத்திற்கும் குறைவாக காணப்படும்.இந்த மாதிரி நோயாளிகளுக்கு oxygen தொடர்ச்சியாக கொடுக்கப்பட வேண்டி இருக்கும் மேலும் அலை வரிசை waveform அதாவது எவ்வளவு ரத்த ஓட்டமானது இருதயத்திற்கு அதிகமாகிறது என்பதை தொடர்ச்சியாக கண்காணித்து கொண்டே இருப்போம் அதாவது இந்த [ normal heart function ]சீரான இதய செயல் பாட்டிற்கும் ,[heart failure function ]இதய செயல் இழப்பிற்கும் இந்த சிகிச்சையின் நெறிமுறை முற்றிலும் மாறுபடுகிறது . அதாவது தினமும் அவர்களுக்கு ரத்த அழுத்தம் ,இதய துடிப்பு , உடல் எடை மற்றும் sphygmocor என்று ஒரு சாதனம் கொண்டு அவர்களுடனுய ரத்த நாளங்கள் ,துடிப்புத் தன்மை இவை அனைத்தையும் தொடர்ச்சியாக ஒவ்வொரு நாளும் கண்காணித்து கொண்டே இருப்போம் . இதன் மூலம் இதயத்திற்கு எந்த அளவிற்கு அதிகப்படுத்துகிறது என்று கண்காணிக்கப் படுகிறது இந்த சிகிச்சையால் நோயாளிகளுக்கு எந்தஒரு பாதிப்பும் ஏற்படாது .உடலில் உள்ள ரத்த ஓட்டத்தை அதிகப்படுத்துவதும் ஒருவகையான உடற்பயிற்சி தான் .இந்த ரத்த அழுத்தத்தின் மூலம் காலில் உள்ள vessels இரத்த நாளங்களுக்கும் ,இருதயத்தில் உள்ள இரத்த நாளங்களுக்கும் எந்த விதத்திலும் பாதிப்பு ஏற்படாது .

### மருத்துவர் சிவராம் அவர்களின் கேள்வி

பொதுவாக இதய நோய் உள்ள எல்லோருக்கும் இந்த eecp சிகிச்சை முறையை எடுத்துக் கொள்ளலாம் என்ற ஆர்வம் இருக்கும் . ஆனால் [contra indication] அப்படி என்று ஒன்று இருக்கின்றது .சில நோயாளிகளுக்கு இந்த eecp எளிய முறையாக இருந்தாலும் கூட எடுக்க முடியாது என்ற நிலை இருக்கும். அதைப்பற்றி உங்க கருத்து என்ன

### மருத்துவர் ராமசாமி பதில் ;

அதாவது ஒரு சிகிச்சை முறையுடைய வெற்றி என்பது நோயாளிகளின் தேர்வை பொறுத்து என்று சொல்லுவோம் .இந்த[ eecp treatment] இ இ சி பி சிகிச்சை முறை பலதரப்பட்டவர்களுக்கு பயன்பட்டாலும் சில நோயாளிகளுக்கு இந்த சிகிச்சை முறையை ரொம்ப கவனமாக கொடுக்க வேண்டும். சில முன்னெச்சரிக்கை முறைகளை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும் . சில நோயாளிகளுக்கு இந்த சிகிச்சை கொடுக்கவே முடியாதுஅதாவது அந்த நோயாளியை நாம் முதலில் கண்டுபிடித்து , அவர்கள் தவறுதலாக இந்த சிகிச்சையை எடுத்துக் கொள்ளாதபடி நாம் கவனமாக பார்க்க வேண்டும் .

இப்பொழுது நீங்கள் பார்த்தீர்கள் என்றால் சில நோயாளியின் சாதாரண இரத்த அழுத்தம் -யை கவனமாக எடுத்து , அதை நாம் தொடர்ச்சியாக கண்காணிக்க வேண்டும் இப்பொழுது systolic blood pressure normal சீராக 120 ஆக இருக்க வேண்டும் இதற்க்கு மாறாக அவர்களுக்கும் 180 ஆக இருந்தால் அவர்களுக்கு இந்த சிகிச்சை கொடுக்க முடியாது அனால் நாம் இவர்களுக்கு blood pressure இரத்த அழுத்தத்திற்க்கு மருந்து மாத்திரைகள் கொடுத்து கட்டுப்பாட்டிற்கு கொண்டு வந்த பிறகு அவர்களுக்கு இந்த சிகிச்சையினை கொடுக்கலாம் . இரண்டாவதாக arrhythmia என்று சொல்லுவார்கள் அதாவது உங்க heart beat இதய துடிப்பு ரொம்ப சீரற்ற நிலையில் இருந்தால் அதற்க்கு சில மருந்து மாத்திரைகள் கொடுத்து இதயத் துடிப்பை சீரான நிலைக்கு கொண்டு வர முடியுமா என்று பார்க்க வேண்டும் இப்பொழுது அதிகமான [irregular heart beats ] சீரற்ற இதய துடிப்பு இருக்கும் பொழுது அவர்களுக்கு இந்த சிகிச்சையினை கொடுக்க முடியாது . ஏனென்றால் இந்த சிகிச்சை முறையில் முக்கியமானது இந்தஇசிஜி- யை பொறுத்து தான் இருக்கும் . அதாவது இந்த இசிஜி -யில் [abnormal heart rate ]சீரற்ற இதயத் துடிப்பு இருந்தால் arrhythmia என்று சொல்லுவோம் அவர்களுக்கு irregular சீரற்ற நிலையில் இருக்கும் பொழுது மெஷின் சரியாக இயக்க முடியாது .அதாவது இந்தமாதிரி நோயாளிகளுக்கு இந்த சிகிச்சையினை தவிர்க்க வேண்டியது மிகவும் நல்லது . அவர்களுக்கு இந்த eecp இ .இ .சி .பி சிகிச்சையினை செய்யலாம் அவ்வாறு செய்தாலும் அவர்களுக்கு பெரிதாக [benefit] நன்மை ஒன்றும் இருக்காது. [peripheral vascular disease] என்று சொல்லுவோம். இப்பொழுது எல்லா [cardiac patient] இருதய நோயாளிகளுக்கும் [coronay artery] அந்த இரத்த குழாழ்களில் அடைப்பு இருக்கும் பொழுது ,மற்றும் நம் உடலில் உள்ள எல்லா இரத்த நாளங்களிலும் அடைப்பு இருக்கலாம் கால்களிலும் இருக்கலாம் .ஏனென்றால் நீங்கள் heart patient இதய நோயாளி என்று சொல்லும் பொழுது அவர்களுக்கு நீரிழிவு இருக்கலாம், hypertension உயர் இரத்த அழுத்தம் இருக்கலாம். other risk factor இருக்கும் பொழுது காலில் உள்ள இரத்த குழாழ்களிலும் அடைப்பு இருக்கலாம் .அவர்களுக்கும் இந்த சிகிச்சையினை செய்யலாம். அதாவது [major useless ] பெரிய இரத்த நாளங்களில் 90 சதவீதம் அடைப்பு இருந்திருந்தால் நீங்கள் கால்களில் எந்த வித அழுத்தம் கொடுத்தாலும் அந்த இரத்த ஓட்டம் அந்த அடைப்பை தாண்டி போகாது . அதாவது அப்படி இருக்கும் பொழுது அவர்களுடைய கால்களில் உள்ள வலிகள் குறையுமே தவிர ,அவர்களின் இருதயத்திற்கு இரத்த ஓட்டத்தை அதிகப்படுத்த முடியாது .அதாவது அவர்களுக்கு eecp சிகிச்சையை கொடுக்கலாம் .ஆனால் நோயாளிகள் இருதய நோய்க்காக வந்திருந்தால் அவர்களுக்கு அந்த அளவிற்கு பயன் இருக்காது . அதனால் இந்த மாதிரி இருக்கின்ற நோயாளிகளுக்கு சில முறைகள் தேவைப்படுகிறது. இதற்கு பிறகு சில நோயாளிகள் மாத்திரைகள் , அதாவது [anti coagulant ] என்று கூறுவோம் இந்த [aspirin tablet] சில கொடுப்பார்கள் இந்த மாத்திரை இரத்தம் கட்டியாகாமல் தடுக்கக் கூடிய மாத்திரைகள் இந்த மாத்திரையை எடுக்க கூடிய நோயாளிகளுக்கு EECP இ .இ .சி .பி சிகிச்சை முறைக்கு முன்பு அந்த மாத்திரையின் dosage அளவு கட்டுப்பாட்டிற்கு கொண்டு வர வேண்டும் அவ்வாறு அவர்கள் dosage கட்டுப்பாடு இல்லாமல் சிகிச்சையினை கொடுத்தால் அவர்களுக்கு இரத்த நாளங்களில் rupture சிதைவு ஆகும் போது கிளாட் [clot ]

ஆகாது அதனால் நீங்கள் அழுத்தம் கொடுக்கும் பொழுது கை கால்களில் blood spots வரலாம் அதனால் அந்த மாதிரியான நோயாளிகளுக்கு சிகிச்சை கவனமாக கொடுக்க வேண்டும் பிறகு vascular disease இதனால் தான் எல்லா நோயாளிகளுக்கும் echo எடுக்கின்றோம். அதாவது valve நாளத்தின்நிலை condition இதை aortic valve என்று கூறுவார்கள். இந்த aortic valve ல் severe leakage இருந்திருந்தால் eecp சிகிச்சை அவர்களுக்கு கொடுக்க கூடாது. இதை நாம் contraindication என்று சொல்லுவோம் . பிறகு aorta இந்த முக்கியமான இரத்த நாளங்கள் விரிவடைந்து இருந்திருந்தாலோ அல்லது இதற்க்கு முன்பு அவர்களுக்கு அறுவை சிகிச்சை செய்து இருந்தாலோ அவர்களுக்கு இந்த eecp சிகிச்சை கொடுக்க கூடாது கடைசியாக கருவுற்ற பெண்கள் அவர்களுக்கு இந்த eecp சிகிச்சை கொடுக்க கூடாது.ஏனென்றால் அந்த கரு மாற்றத்தை ஏற்படுத்த முடியும். என்பதை இதுவரை எந்த ஒரு ஆராய்ச்சி மையங்களிலும் செய்ய வில்லை அதனால் இந்த மாதிரியான நோயாளிகளுக்கு eecp இ .இ .சி .பி சிகிச்சை முறையை கவனமாக ,அதாவது precautions சொல்லுவோம் சில precautions எடுத்துக் கொள்ளலாம் .இல்லையென்றால் அவர்களுக்கு அந்த அளவிற்கு நன்மைகள் இந்த eecp சிகிச்சையில் கொடுக்க முடியாது என்பதை நோயாளியிடம் முதலிலேயே நாம் தெரிவிக்க வேண்டும்.

**நோயாளி திரு ரமேஷ் ; Dr ராமசாமி அவர்களின் கருத்து ,**

இவர் பெயர் mr .ரமேஷ் ,வயது 35,கடந்த 55 வருடங்களாக diabetics [சர்க்கரை நோய் ],hypertension [உயர் இரத்த அழுத்தம் ]அதிகமாக இருந்தது.இப்பொழுது recent சமீபத்தில் 6 மாதத்திற்க்கு முன்பு இவர்களுக்கு chest pain

நெஞ்சு வலி என்றுச் சொல்லி மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டார். ஆஞ்சியோகிராம் செய்து இருக்கிறார்கள் ஆன்ஜியோகிராம் செய்ததில் மூன்று இரத்த நாளங்களில் அடைப்பு இருப்பதைக் கண்டறிந்தார்கள் அதன் பிறகு echo எடுத்து பார்த்ததில் அவருடைய இதயத்தில் pumping function இதயம் துடிக்கும் செயல்பாடு 44 சதவீதம் ஆக குறைந்துள்ளது அதனால் heart attack ஏற்க்கனவே வந்து இருக்கின்றது உடனடியாக பைபாஸ் அறுவை சிகிச்சை செய்ய வேண்டும் என்று முடிவு செய்தார்கள்.ஆனால் நோயாளிக்கு bypass surgery பைபாஸ் அறுவைச் சிகிச்சை செய்துக் கொள்வதில் விருப்பம் இல்லை பின்னர் eecp சிகிச்சையைப் பார்த்து விட்டு eecp சிகிச்சையை எடுத்துக் கொள்ளலாம் என்று வந்திருந்தார்கள். அதனால் சிகிச்சை செய்வதற்கு முன்பு அவர்க்கு மூச்சு விடுவதில் சிரமம் அதிகமாக இருக்கும், ஏனென்றால் அந்த [heart pumping function ] இதயம் துடிக்கும் செயல்பாடு குறைவாக இருப்பினாலும் .இதயத்திற்கு இரத்த ஓட்டம் சரியாக போகாத காரணத்தினாலும், அவருக்கு மூச்சு விடுவதில் சிரமம் நெஞ்சு வலியும் இருந்தது . இப்பொழுது 35 நாட்கள் treatment முடித்துவிட்டு இப்ப மூச்சு விடுவதில் சிரமமும் ,நெஞ்சு வலியும் இல்லாமல் இப்பொழுது அவர் நன்றாகவே இருக்கின்றார் .

## நோயாளி திரு ரமேஷ் அவர்கள் eeep சிகிச்சைப் பற்றி கூறும் கருத்து ;

என் பெயர் ரமேஷ் 55வயது ஆகின்றது .எனக்கு[ heart problem past 4 to 5 years ]இதய நோய் எனக்கு 4 ல் இருந்து 5 வருடங்களாக இருக்கின்றது. எனக்கு மூச்சு விட மிகவும் சிரமமாக இருக்கும் ஆனால் நெஞ்சு வலி எதுவும் இருக்காது. என்னால் ரொம்ப தூரம் நடக்கவும் முடியாது weight எடையும் அதிகமாக தூக்க முடியாது. நான் குனிந்து நிமிர்ந்து எந்தஒரு வேலையும் செய்ய முடியாது.ஏனென்றால் எனக்கு ரொம்ப மூச்சு திணறும், மூச்சு விடவும் ரொம்ப கஷ்டமாக இருக்கும்.இந்த மாதிரி problem கஷ்டங்கள் அதிகமாவே இருக்கும். ஜனவரி முதல் வாரத்தில் எனக்கு heart attack மாரடைப்பு வந்தது .லேசான மாரடைப்பு தான் என்னை மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப் பட்டு இருந்தார்கள். எனக்கு ஆன்ஜியோக்ராம் செய்து பார்த்ததில் [bypass surgery ]பைபாஸ் அறுவைச் சிகிச்சை தான் செய்ய வேண்டும் என்றுச் சொன்னார்கள். ஆனால் எனக்கு என்னவோ பைபாஸ் அறுவைச் சிகிச்சை செய்வதில் எனக்கு துளியும் விருப்பம் இல்லை என்ன என்று சொன்னால் அறுவைச் சிகிச்சைக்குப் பின் உள்ள பராமரிப்பு பராமரிப்பு மிகவும் கஷ்டமாக இருக்கும் என்று மிகவும் கவலைக் கொண்டேன்.அதனால் நான் பைபாஸ் அறுவைச் சிகிச்சைக்கு எதிராக இருந்தேன் . ஆனால் அந்த 2,3 இதய கார்டியோலோஜிஸ்ட் இன் முக்கியத்துவம் அதை மீறி நான் eeep எடுக்க முயற்சி செய்துக் கொண்டு இருக்கும் போது [government hospital ] அரசு பொது மருத்துவமனையில் இந்த சிகிச்சை அளிக்கின்றார் என்று தெரிய வந்தது . [so choose the treatment ]அதனால் சிகிச்சை எடுத்துக் கொண்டேன் இப்பொழுது last week கடந்த வாரம் தான் சிகிச்சை முடிந்தது. இப்பொழுது walking நடைப்பயிற்சி ஓரளவிற்கு 10 நிமிடங்கள் 5 நிமிடங்கள் இடைவெளி விட்டு 10 நிமிடங்கள் நடக்க முடிகின்றது. கொஞ்சம் [better ]சிறந்த முறையில் இருக்கின்றது [breathing problem] மூச்சு விட கஷ்டமாக இருந்தது, இவை எல்லாம் நிறைய எனக்குக் குறைந்து இருக்கின்றது. முன்னாடி இருந்ததை comparing சேர்த்து வைத்துப் பார்த்தல் இப்பொழுது சிறந்த முறையில் இருக்கின்றது 100சதவீதம் ஒரு விதமாக எனக்கு முன்னேற்றம் கிடைத்து இருக்கின்றது ,அப்பறம் இன்னும் போகப்போக தான் have to take care

doctor advice, medicine சாப்பிடுவதும் சரி food habit and walking[மருத்துவர் ஆலோசனைக்கும் அன்பே வேண்டும்,மருந்து சாப்பிடவும் சரி உணவு பழக்கம் மற்றும் நடைப்பயிற்சி ]செய்வதில் கிடைக்கும் என்று நினைக்கிறேன்.

## நோயாளி திரு சென்னியப்பன் பற்றி மருத்துவர் s.ராமசாமி அவர்களின் கருத்து ;

இவர் நோயாளி[patient ]திரு சென்னியப்பன் வயது 60 இவருக்கு 2014 ஆம் ஆண்டு [mild attack] லேசான மாரடைப்பு ஏற்பட்டிருக்கிறது.அதற்கு பிறகு மருந்து மாத்திரைகள் சாப்பிட்டுக் கொண்டு இருக்கின்றார். இதன் பிறகு சமீபத்தில்[chest pain] நெஞ்சு வலிக்காக மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டார் பின்பு இரண்டாவது முறையாக மாரடைப்பு ஏற்பட்டு இருந்தது. இதன் பிறகு ஆன்ஜியோக்ராம் பரிசோதனைச் செய்து பார்த்ததில் 2 இரத்த நாளங்களில் 90 சதவீதம் மேல் severe block இருந்தது,பிறகு echo எடுத்து பார்த்ததில் அவருடைய [heart function] இதயத்தின் செயல்பாடு 25சதவீதம் தான் இருந்தது .

அதாவது இதை நாங்கள் இதய செயல் இழப்பு என்றுச் சொல்லுவோம்.[so heart pumping function] இதயம் துடிக்கும் செயல்திறன் குறைந்து இருந்ததினால் அவருக்கு உடனடியாக[bypass] பைபாஸ் அறுவை சிகிச்சை செய்ய வேண்டும் என்று ஒரு[opinion] அறிவுறுத்தலோடு இருந்தார்கள்.பிறகு 2-3 மருத்துவமனைக்கு சென்று பார்த்ததில் அறுவைச் சிகிச்சை[surgery high risk] அதிக ஆபத்து தான் இருந்தாலும் அறுவைச் சிகிச்சை செய்வதுத் தான் சிறந்தது[better] என்று சொல்லி இருக்கிறார்கள் ஆனால் இவர் திருநெல்வேலியில் உள்ள இவருடைய நண்பர் ஒருவர் EECP சிகிச்சையை செய்து நன்றாக இருக்கின்றார். என்று தெரிய வந்த உடன் எனக்கும் இந்த இ.இ.சி.பி சிகிச்சையை செய்யலாமா என்று என்னுடைய EECP சிகிச்சை மையத்திற்கு வந்து இருந்தார்.அவர்களின் ஆன்ஜியோக்ராம் பரிசோதனையை பார்த்ததில் 2 இரத்த நாளங்களில் அடைப்பு இருந்தது இதயத்தில் உள்ள [pumping function] இதயம் துடிக்கும் செயல்திறன் மிகவும் மோசமாக இருந்தது.அதனால் 35 நாட்கள் இந்த EECP சிகிச்சை முறையை செய்தார்கள் இப்பொழுது அவரால் முன்பை விட நன்றாக நடக்க முடிகின்றது. இப்பொழுது நெஞ்சுவலி இல்லாம நன்றாக இருக்க முடிகிறது. நோயாளி[ patient]

**திரு சென்னப்பன் அவர்கள் EECP சிகிச்சையைப் பற்றி கூறும் கருத்து ;**

என் பெயர் சென்னியப்பன் மணலியில் இருந்து வருகிறேன். அஞ்சல் அலுவலகத்தில் பணியாற்றிக் கொண்டிருந்தேன்.[post office] தற்போது பணியிலிருந்து ஓய்வு எடுத்துக் கொண்டேன் எனக்கு நெஞ்சுவலி திடீரென்று வந்துவிட்டது. மருத்துவமனைக்குச் சென்று பார்க்கும் போது[surgery] அறுவை சிகிச்சைப் பண்ண வேண்டும். 2 அடைப்பு இருக்கிறது என்றுச் சொன்னார்கள். எனக்கு அறுவைச் சிகிச்சை செய்வதற்கு விருப்பம் இல்லை. அதனால் வேறு எதாவது பண்ணலாம் என்று யோசிக்கும் போது எங்க வீட்டிற்கு அருகில் என் நண்பன் அவருடைய அண்ணன் அவர்களுக்கு இந்த EECP சிகிச்சைக் கொடுத்து இப்பொழுது நன்றாக இருக்கின்றார் என்று கூறினார்.அதை அறிந்ததும் நான் நீலாங்கரையில் உள்ள மருத்துவர் dr.ராமசாமி அவர்களைப் பார்த்தோம் அவருடைய அணுகுமுறையிலேயே எனக்கு இந்த சிகிச்சையில் 100 சதவீதம் நம்பிக்கை வந்தது நான் மணலியில் வசித்து வருகின்றேன். எனக்கு நீலாங்கரை அதிக தொலைவு என்பதால் நீங்க ராயப்பேட்டையிலே எடுத்துக் கொள்ளுங்கள் என்று மருத்துவர் சொன்னார் இராயப்பேட்டாவில் நான் இந்த சிகிச்சையை எடுத்துக் கொண்டேன் இப்பொழுது நன்றாக இருக்கின்றேன் இது ஒரு நல்ல [treatment] சிகிச்சை முறை இப்பொழுது என்னால தனியாவே வேலைகள் செய்ய முடிகின்றது. காலையில் 45 நிமிடங்கள் நடைப்பயிற்சி செய்ய முடிகின்றது . முன்னாள் இருந்த கஷ்டங்கள் எதுவும் இல்லை. பிரச்சனைகள் எதுவும் இல்லாமல் நான் நன்றாக இருக்கின்றேன், எல்லோருக்கும் நான் செய்வது என்னவென்றால்[surgery] அறுவை சிகிச்சையை விட இந்த [treatment] சிகிச்சையை எடுத்துக் கொள்வது மிகவும் நல்லது என்றுக் கூறுகின்றேன். இப்போ 10 வருடங்கள் பின்னாடி போனால் எப்படி இருக்கும்,அந்த மாதிரி உணர்வு இருக்கின்றது. நான் இப்பொழுது சந்தோசமாக இருக்கின்றேன் .

இதற்கெல்லாம் முழு காரணமாக எனக்கு உறுதுணையாக இருந்தது, dr ராமசாமி அவர்களுக்கு நான் கோடான கோடி நன்றிகளை தெரிவிக்கிறேன் அதே போல இங்க இருக்கின்ற ஊழியர்கள் எல்லாருமே எனக்கு ஒத்துழைப்பு கொடுத்தார்கள் அவர்களுக்கு எனது மனமார்ந்த நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன் .

**நோயாளி திரு மொஹிதீன் பற்றி மருத்துவர் s.ராமசாமி அவர்களின் கருத்து ;**

இவர் நோயாளி மொஹிதீன் 47 வயது ஆகிறது ஒரு மூன்று மாதங்களுக்கு முன்பு [heart attack] மாரடைப்பு என்று மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டிருந்தார் பிறகு இவருக்கு ஒரு ஆன்ஜியோக்ராம் பரிசோதனைச் செய்து பார்த்தார்கள். 2 நாளங்களில் அடைப்பு இருந்தது அதனால் உடனடியாக நீங்க பைபாஸ் அறுவைச் சிகிச்சை செய்ய வேண்டும் என்றுக் கூறினார்கள். சில இடங்களில் உங்களது நாளங்களில் [vessels]பைபாஸ் இல்லாம பண்ண முடியும்.என்று இன்னொரு அறிவுரை கொடுத்து இருந்தார்கள் ஆனால் நோயாளி ஒரு கடைசி முடிவாக எனக்கு இப்பொழுது பைபாஸ் அறுவைச் சிகிச்சை செய்ய வேண்டாம்.என்று முடிவு எடுத்து இருந்தார் நான் EECP சிகிச்சையை செய்துக் கொள்கிறேன் என்றுச் சொன்னார்.இந்த EECP சிகிச்சையை ஆரம்பித்து இருக்கின்றார் அதாவது EECP சிகிச்சைக்கு வருவதற்கு முன் மருந்து மாத்திரைகள் சாப்பிட்டுக் கொண்டு இருந்தும் அவருக்கு நெஞ்சுவலி மற்றும் மூச்சு திணறல் அதாவது மூச்சு விட மிகவும் சிரமமாக இருந்தது. ECHO பரிசோதனை எடுத்துக் பார்த்ததில் அவருடைய [heart pumping function] இதயத்தின் துடிக்கும் செயல்திறன் 65 சதவீதம் லிருந்து 45 சதவீதம் வரை உள்ளது அதனால் மூச்சு வாங்குவதும் ,நெஞ்சு வலியும் இருக்கலாம். மருந்து சாப்பிட்டும் அந்த நெஞ்சுவலியும், மூச்சு விடுவதில் சிரமம் இருந்ததால் இப்பொழுது EECP சிகிச்சையை ஆரம்பித்து கிட்டத்தட்ட 33 நாட்கள் சிகிச்சையை முடித்து விட்டார்கள்.இப்பொழுது மூச்சு வாங்குறதோ,நெஞ்சு வலியோ அந்த அளவிற்கு இல்லை தினமும் நடைப்பயிற்சி செய்துக் கொண்டு இருக்கின்றார்.

நாங்க சொன்ன மாதிரி medicine மருந்துகள் அனைத்தையும் சரியாக சாப்பிட்டு [blood pressure, heart rate ,cholesterol] இரத்த அழுத்தம் இதயத்துடிப்பு ,கொழுப்பு சக்தி எல்லாவற்றையும் குறைத்து கொண்டு இப்பொழுது நன்றாக இருக்கின்றார் . patient mr.mohedeen EECP சிகிச்சையை பற்றிக் கூறும் கருத்து :

என் பெயர் மொஹிதீன் வயது 47, எனக்கு திடீரென்று நெஞ்சுவலி வந்துவிட்டது. வந்த உடன் மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டேன்.ஓமந்தூரார்[ICU] ward ல் எனக்கு சிகிச்சை கொடுத்து மாத்திரை சாப்பிட சொன்னார்கள். ஒரு வாரம் இருக்கச் சொல்லி ஆஞ்சியோ பரிசோதனை செய்தார்கள். அதற்கு பிறகு [ [bypass] பைபாஸ் அறுவைச் சிகிச்சை செய்ய வேண்டும் என்றுச் சொன்னார்கள் என்னுடைய மகளுக்கு இன்னும் மூன்று மாதத்தில் கல்யாணம் பண்ண வேண்டும் , அதனால் நான் வந்து இப்போதைக்கு அறுவைச் சிகிச்சை செய்ய முடியாது.



இன்னும் 6 மாதம் கழித்து செய்துக் கொள்கிறேன் என்று கூறினேன் அனால் 6 மாதத்திற்குள் பைபாஸ் அறுவைச் சிகிச்சை செய்து விட வேண்டும் என்று அறிவுரைக் கூறி அனுப்பினார்கள் பிறகு KMC மருத்துவமனைக்கு மருந்து மாத்திரை வாங்க வரும் போது அங்கு ஒருவர் இந்த EECP சிகிச்சையை எடுத்துக் கொண்டால் operation அறுவைச் சிகிச்சை பண்ண வேண்டாம் என்று சொன்னார். இப்பொழுது இந்த EECP சிகிச்சையை எடுத்துக் கொண்டதால் நன்றாக இருக்கின்றேன். இப்பொழுது மூச்சு விடுவதில் சிரமம் ,நெஞ்சுவலியும் இல்லாமல் நன்றாக இருக்கிறேன்,இப்பொழுது முன்பை விட நன்றாக நடைப்பயிற்சியை மேற்கொள்கிறேன் முன்பை விட இப்பொழுது நன்றாக இருக்கின்றது.

**நோயாளி திருமதி சகுந்தலா பற்றி மருத்துவர் s ராமசாமி அவர்களின் கருத்து ;**

இவர் பெயர் சகுந்தலா,இவர்களுடைய வயது 65 ஆகின்றது, 6 மாதங்களுக்கு முன்பு மிகவும் மூச்சு விடுவதில் சிரமமாக உள்ளது. மருத்துவமனைக்கு வந்திருந்தார்கள். ECHO எடுத்துப் பார்த்ததில் இவர்களுக்கு இதற்கு முன்பே மாரடைப்பு வந்து இருக்கலாம் என்று சொல்லியிருந்தார்கள். அதனால் இதயத்தின்[pumping function]செயல் திறன் மிகவும் குறைவாக இருந்ததினால் அவர்களுக்கு உடனடியாக EECP சிகிச்சையை கொடுத்தோம். ஒரு 35 நாள் சிகிச்சை முடிந்த பிறகு மருந்து மாத்திரைகள் கொடுத்தினால் இப்ப மூச்சு விடுவதில் சிரமம் குறைந்து இப்பொழுது அவர்களால் அவர்களுடைய வேலையை செய்ய முடிகிறது.

**மருத்துவர் s .இராமசாமி மற்றும் நோயாளி சகுந்தலா உரையாடல் ;**

**மருத்துவர் s.இராமசாமி ;**

அதாவது நீங்கள் இந்த சிகிச்சைக்கு வருவதற்கு முன்பு உங்களால் எவ்வளவு தூரம் நடக்க நடக்க முடியும்?

**நோயாளி திருமதி சகுந்தலா அவர்கள் ;**

ஒரு கிலோ மீட்டர் கூட என்னால் நடக்க முடியாது

மருத்துவர் s. இராமசாமி;

ஒரு 10 நிமிடங்கள் நடக்க முடியுமா ? [patient] நோயாளி சகுந்தலா அவர்கள் ;  
முடியும்

**மருத்துவர் s.இராமசாமி அவர்கள் ;**

இப்பொழுது நீங்க 35 நாட்கள் சிகிச்சை முடித்துவிட்டீர்கள். இப்பொழுது எவ்வளவு தூரம் உங்களால் நடக்க முடிகின்றது

[patient] நோயாளி திருமதி சகுந்தலா அவர்கள்;

1 கிலோ மீட்டர் கும் மேல கூட என்னால நடக்க முடிகிறது .

மருத்துவர் s.இராமசாமி அவர்கள் ;

மூச்சு விடுவதில் சிரமம் எல்லாம் குறைந்து இருக்கா ?

[patient] நோயாளி திருமதி சகுந்தலா அவர்கள்;

குறைத்து இருக்கின்றது.

மருத்துவர் s.இராமசாமி அவர்கள் ;

மருந்து மாத்திரைகள் சரியாக சாப்பிடுகிறீர்களா ?

[patient] நோயாளி திருமதி சகுந்தலா அவர்கள் ;

ஒழுங்காக சாப்பிடுகிறேன்.

மருத்துவர் s.இராமசாமி அவர்கள்;

எத்தனை நாட்கள் இந்த சிகிச்சையைச் செய்ய வேண்டும் என்றுச் சொன்னார்கள்.

[patient] நோயாளி திருமதி சகுந்தலா அவர்கள் ;

மார்புவலி மாத்திரை போட்டும் சரி ஆகவில்லை இந்த சிகிச்சை 35 நாட்கள் எடுக்க வேண்டும் என்றும் சொன்னார்கள் . அதனால் 35 நாட்கள் தொடர்ந்து எடுத்துக் கொண்டேன் .

மருத்துவர் S. இராமசாமி அவர்கள் ;

சிகிச்சை முடிந்து ஒரு நான்கு மாதம் ஆகிவிட்டதா ?

[patient] திருமதி சகுந்தலா அவர்கள் ;

3 மாதங்கள் ஆகின்றது .

மருத்துவர் s.இராமசாமி அவர்கள் ;

3 மாதமாக நன்றாக இருக்கின்றீர்களா ?

[patient] திருமதி சகுந்தலா அவர்கள் ;

நன்றாக இருக்கின்றேன். முன்பை விட நன்றாக நடக்கிறேன். 1 கிலோ மீட்டர் வரைக்கும் நடக்கிறேன் நானே என் வேலையேச் செய்கிறேன்.

**மருத்துவர் k.சிவராம்குமார் அவர்கள் கூறுகையில் ;**

அதே சமயம் இந்த சிகிச்சை எந்தெந்த இடங்களில் கொடுக்கின்றார்கள் என்ற ஆர்வம் நேயர்களுக்கு இருக்கும், அதைப் பற்றிச் சொல்லுங்கள் டாக்டர் .

மருத்துவர் s.இராமசாமி அவர்கள் கூறுகையில் ;

இந்த HEAL YOUR HEART Vasomeditech மையம் தமிழ்நாட்டில் பல இடங்களில் நிறுவி வருகின்றோம். இதுமட்டும் இல்லாமல் கர்னாடக, கேரளா, மகாராஷ்டிரா போன்ற பல இடங்களில் இதுவரைக்கும் 29 மையங்களை , இந்த EECPகாக தொடங்கி இருக்கின்றோம். மற்றும் EECP சிகிச்சை முறையை கொடுக்க வேண்டும் என்ற தமிழக அரசின் ஆணையின் படி 12 தமிழ்நாடு அரசு பொதுமருத்துவமனைகளில் நிறுவப்பட்டுள்ளது. இதை மருத்துவ காப்பீட்டுத் திட்டத்தின் கீழ் வழங்க அரசுப் பொது மருத்துவமனைகளில் அரசால் ஆணைப் பிறப்பிக்கப்பட்டுள்ளது [government] அரசுப் பொது மருத்துவமனை மட்டும் இல்லாமல் [private] தனியார் மருத்துவமனையிலும் இந்த சிகிச்சை முறை அளிக்கப்படுகிறது.



No.4/77, Thanthai Periyar Street 2nd Floor, East Coast Road, Neelangari Chennai - 600 115  
+91 44 2449 2946

Heal Your Heart is a Franchisee Unit of Vaso-Meditech Pvt Ltd , who are the Largest Vaso-Meditech Enhanced External Counterpulsation (EECP) Non Surgical Cardiac treatment Provider in India. The Franchisee Unit offers investment, Clinical and technical support for Vaso-Meditech EECP treatment. The Experienced staffs and distinguish clinical service coupled with web based patient management system make Heal Your Heart as as preferred choice for Non-Invasive Cardiology.

For General Information : [info@healurheart.com](mailto:info@healurheart.com) | For Appointment : [appointments@healurheart.com](mailto:appointments@healurheart.com)  
For Contact : [contact@healurheart.com](mailto:contact@healurheart.com)